

## **PROPOSTA D'ACTIVITATS D'ESTIU 2010**

© ORGANITZA



•Campus esportiu per a nois i noies de 6 a 12 anys del 28 de juny al 30 de juliol.

• Servei monitoratge de menjador.



# **ORGANITZA**



De 6 a 12 anys.

## JUSTIFICACIÓ

La nostra proposta de Campus es fonamenta en el convenciment que els nois i les noies d'aquestes edats busquen activitats noves, diferents a les que fan en el decurs del seu dia a dia. És per això que enguany, dels cinc dies d'activitat setmanal els dimecres farem activitats especials fora de l'estructura base. Els dimecres es plantegen com el dia DIANA, proposant activitats amb una component de compromís social.

Els dijous sortides.

### **SORTIDES DEL DIJOUS:**

Recreació.....

.....  
.....  
.....  
.....

**Canal Olímpic de Castelldefels.  
Parc Natural de Sant Llorenç del Munt  
Sant Quintí de Mediona.  
Selva Aventura. (La Molina)  
Tibidabo.**

**Jornada amb Inflables.**

### **Dimecres DIANA:**

Muntarem el dimecres de.....

.....  
.....  
.....

**L'entorn en el que vivim.  
Cura del nostre cos.  
Treballem pel nostre poble.  
L'alimentació.**

**Servei d'Autocar Diari:** Sortirà a les 8,25 hores de l'escola Rosella vers la Zona Municipal de Can Trias.

A les 12.45 farà recorregut a la inversa. Sortida de la Zona Municipal de Can Trias vers l'escola Rosella.

És necessari el carnet personalitzat pels que han sol.licitat el servei de transport diari.

## **ORGANITZA SL /OBJECTIUS I MÈTODE.**

**Els nostres objectius** responen a directrius responen a dos premisses bàsiques:

La consolidació dels valors de socialització i justícia social a través de l'esport, la recreació i el lleure.

La descoberta de la persona com a eix de l'equilibri individual (físic, i psíquic) i component de l'esforç del col·lectiu ( igualtat de grup) a través de l'estructura jugada i el divertiment.

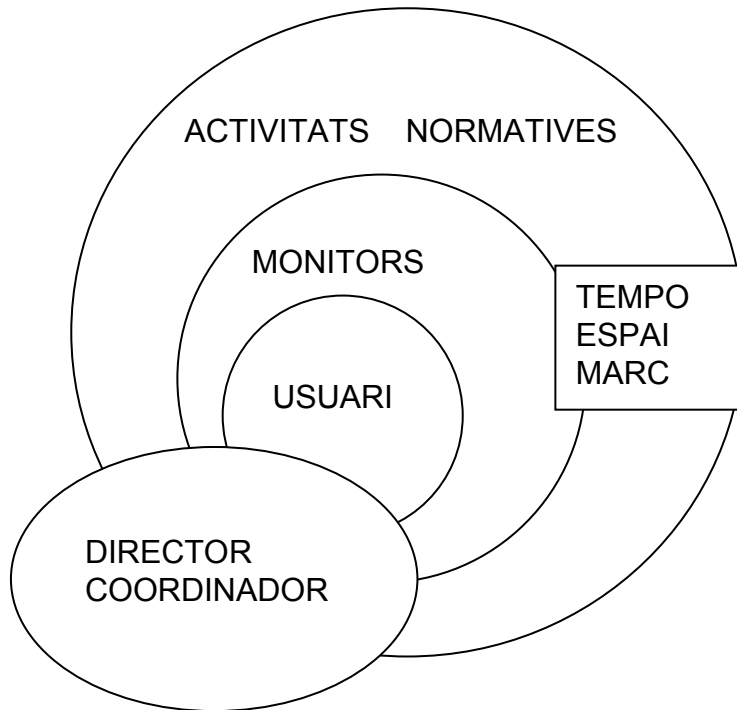
La transmissió de valors de igualtat, sense distinció de, sobretot, classe social, poder econòmic o bé diferencia d'oportunitats. El lleure i l'esport ofereix les circumstàncies adients per treballar en aquest sentit.

**La nostra metodologia** de treball neix d'una realitat molt exigent en quant l'assoliment d'objectius.. Temes com la puntualitat, el control i seguiment de l'activitat, el control de l'absentisme, els justificants, les autoritzacions, etc. A més pel que fa referència a la proposta d'activitats de cadascun dels centres demanem als monitors una proposta/programació de les activitats que realitzaran amb cadascun del grups. Aquesta proposta és comentada en una reunió particular amb els dos monitors de cada centre i un cop consensuada es posa en comú amb tots el monitors del Campus per poder trobar una línia d'actuació uniforme.

**L'Organització i Planificació del Campus Esportiu** respon a una estructura base que l'empresa ORGANITZA S.L té dissenyada per aquest tipus d'activitat d'estiu en totes i cadascuna de les seves actuacions.

La distribució en centres d'activitat garanteix un ventall de coneixement i gaudiment de moltes i variades situacions que satisfan les motivacions dels nostres joves.

Aquesta fórmula ha estat aplicada des de fa 10 anys amb un èxit total. Rotacions tabulades d'una manera simètrica per tal que tots els nois i nois gaudeixin per igual manera de totes les activitats programades. Cada rotació intervàlicament d'entre 60 i 90 minuts per atendre i evitar la disminució fisiològica i psíquica-motivacional del usuari (estudis neurològics). Interval·ls de temps de pausa i recuperació semicomplerts (80 i un 90 %) garanteixen una adequació del jove a l'activitat proposada.



L' Organització de RRHH respon a una estructura concèntrica amb un control perifèric/supersivió de les actuacions/responsabilitats/rendiments.

Sempre se li dona total autonomia en el disseny i presa de decisions de les seves actuacions als monitors que ja coneixen les directrius bàsiques de funcionament, primer de l'empresa per la qual treballen i segon l'adequació d'aquesta a les variables concretes del client.

**CENTRES DE TREBALL**

A.- ESPORTS	Esports convencionals d'exterior Individual/col.lectiu
B.- JOCS RECREATIUS	Estructures Comunes
C.- MEDI NATURAL	Entorn, brúixoles, c.d'orientació,..
D.- SUPORT MUSICAL	Balls de saló, Funky, Hip Hop, Gym jazz
E.- TALLERS	Elaboració i manipulació
F.- EXPRESSIÓ I LLUITA ACTIVITATS TRADICIONALS	Tècniques d'expressió, esp. de contacte / Cultura Catalana. TEATRE
G.- RAQUETES I RODES	Instruments.
H.- ACTIVITATS AQUÀTIQUES.	Activitats relacionades amb l'aigua.

La proposta de ORGANITZA vol fugir de la típica organització de Casals d'estiu i dissenyar una estructura-activitat que es mogui en diferents centres de funcionament. (De 6 a 12 anys). Tots fan de tot.

**1.- Centre d'activitat natural i aventura.**

Fer arribar als joves algunes de les experiències de relació amb l'entorn natural més simples. Curses d'orientació, domini de brúixoles, preservació de l'entorn....

**2.- Centre d'activitat poliesportiu.**

En aquest nucli es treballen tots els esports convencionals: Handbol, Bàsquet, Futbol, Voleibol...

**3.- Centre d'activitat raquetes i rodes.**

Fer arribar a tots els inscrits les diferents disciplines d'activitat física que es poden fer a partir de l'implementí raqueta ( Pilota Basca, Tennis, Tennis Taula, Bàdminton, Pales...) i vehicles amb rodes (patins, skaters,...).

#### **4.- Centre d'activitat tradicional.**

Fer conèixer i potenciar aquelles activitats tradicionals de la nostra cultura que tinguin a veure amb el món de l'activitat física, el lleure i la recreació. (Castells, Bitlles catalanes, jocs populars...)

#### **5.- Centre d'activitat suport musical.**

Balls de saló, Funky-latino. Hip Hop... Activitats relacionades, totes elles, amb la música.

#### **6.- Centre d'activitats d'expressió i lluites.**

El coneixement i treball de les tècniques expressives així com la iniciació als esports de contacte.

TEATRE.

**7.- Centre d'activitats/tallers.** Propostes al voltant de tallers de compostatge, de material reciclat, de màscares, d'ornamentació, d'horticultura, de paper, de pintura, de fang...



#### **8.- Centre d'activitat aquàtic.**

Piscina Municipal de Viladecavalls.

**ORGANITZA SL.** creu en la necessitat de realitzar una activitat que s'ajusti a uns objectius de recreació i lleure sense oblidar la vessant educativa i formativa.






**PROGRAMACIÓ SETMANAL. (1a setmana)**




Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9'00 – 10'15  COL·LECTIU.  BENVINGUDA	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS	  <b>L'entorn en el que vivim</b>	9,00 HORES  <b>SORTIDA RECREATIVA</b>	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS
ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR
10.45 – 11.50 A: JOCS I ESPORTS B: EXPRESSIÓ C: RAQUETES I RODES D: TALLERS	10'45 – 11'50 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ			PARC DE  SANT QUINTÍ DE MEDIONA
11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina		11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina
DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS		DINAR I REPÒS
			17.00 HORES	






**PROGRAMACIÓ SETMANAL. (3a setmana)**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Festa local</b>	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS	 <b>DIMECRES DIANA</b>  <b>Treballem pel nostre poble</b>	9,00 HORES   <b>SORTIDA RECREATIVA</b>  <b>TIBIDABO</b>    18,00 HORES	9'00 – 10'15 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ
	ESMORZAR			ESMORZAR
	10'45 – 11'50 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ	10'45 – 11'50 A: MUSICAL B: JOCS I ESPORTS C: EXPRESSIÓ D: MEDI NATURAL		
	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina		
	DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS		

## PROGRAMACIÓ SETMANAL. (4a setmana)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9'00 – 10'15  COL·LECTIU.	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS	  <b>L'ALIMENTACIÓ</b>	9,00 HORES  	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS
ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR
10'45 – 11'50 A: JOCS I ESPORTS B: EXPRESSIÓ C: RAQUETES I RODES D: TALLERS	10'45 – 11'50 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ			<b>PARC NATURAL</b>  <b>SANT LLORENÇ</b>
11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55-13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina		11'55-13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina
DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS		DINAR I REPÒS
			17,00 HORES	

**PROGRAMACIÓ SETMANAL. (5a setmana)**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9'00 – 10'15  COL·LECTIU.	9'00 – 10'15 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ	9'00 – 10'15 A: MEDI NATURAL B: MUSICAL C: EXPRESSIÓ D: JOCS I ESPORTS	9,00 HORES  	<b>FESTA DE CLOENDA</b>
ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		
10'45 – 11'50 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ	10'45 – 11'50 A: MUSICAL B: JOCS I ESPORTS C: EXPRESSIÓ D: MEDI NATURAL	10'45 – 11'50 A: RAQUETES I RODES B: TALLERS C: MEDI NATURAL D: EXPRESSIÓ	<b>CANAL OLÍMPIC DE CASTELLSDEFELS</b>	
11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55-13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina	11'55 – 13'00 ACTIVITAT AQUÀTICA Piscina		<b>COMIAT</b>
DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS	DINAR I REPÒS		DINAR I REPÒS
			17,00 HORES	

## NORMES D'ORDRE INTERN

- **PUNTUALITAT.**- PER PORTAR I VENIR A BUSCAR ELS NOIS I NOIES.
- **JUSTIFICANT.**- PER SORTIR DEL CAMPUS DURANT EL SEU HORARI.
- **AUTORITZACIÓ.**- PELS NOIS/ES QUE PUGUIN MARXAR SOLS A CASA I/O ACOMPANYATS PER UN GERMÀ/NA.
- **AVÍS.**- EN CAS DE NO PODER ASSISTIR AL CAMPUS PER ALGUN MOTIU.
- **COMUNICACIÓ.** - QUAN S'HAGI DE PRENDRE ALGUN MEDICAMENT.  
- SI EL NOI/A NO ES POT BANYAR/MULLAR.  
- SI EL NOI/A NO POT FER ALGUNA DE LES ACTIVITATS.
- **RECOMANACIÓ.** - NO PORTAR LLAMINADURES.
- **ESMORZAR.**- TOTS ELS DIES DE 10h15' a 10H45'. PORTAR-LO DE CASA.



## MATERIAL QUE CAL PORTAR

DEMANEM LA VOSTRA COL.LABORACIÓ PER GARANTIR QUE ELS NOIS/ES PUGUIN GAUDIR DE TOTES LES ACTIVITATS QUE ES DESENVOLUPEN EN EL CAMPUS.

- **MATERIAL FIX/DIARI:**

- ROBA I CALÇAT ESPORTIU.
- GORRA.
- ESMORZAR.
- BANYADOR, TOVALLOLA, XANCLETES I CREMA PROTECTORA SOLAR.
- NECESSER AMB ELS ESTRIS D'HIGIENE PERSONAL.

**ATENCIÓ:**

RECOMANEM QUE QUALSEVOL PEÇA DE VESTIR O ESTRIS QUE ES PORTI, ESTIGUI DEGUDAMENT MARCAT AMB EL NOM COGNOMS



- **MATERIAL ESPECÍFIC PER ACTIVITATS:**

- SETMANALMENT US FAREM ARRIBAR, SI CAL, UNES NOTES QUE CONCRETARAN ALLÒ QUE ES NECESSITI DE MANERA PUNTUAL.
- PER CADASCUNA DE LES SORTIDES DEL DIA COMPLET US DEMANAREM UNA AUTORITZACIÓ SIGNADA AMB CERTA ANTELACIÓ.



## PROGRAMA 2. Servei de menjador.

### JUSTIFICACIÓ.

**ORGANITZA S.L.** es planteja aquest servei, en horari de 13 a 15 des de la perspectiva d'un servei social per a les famílies però d'una bona manera d'apropar als menús als hàbits alimentaris, tant en el contingut com en la forma en les activitats que tenen a veure amb l'estructura dels àpats. No és el nostre objectiu establir patrons en la conducta dels vaillets, doncs no som ni l'agent ni disposem del temps necessari (com a molt 5 setmanes) com per poder estructurar un mode de comportament, però sí que podem potenciar i col.laborar amb la feina que les famílies fan a casa.

**ORGANITZA S.L.** tindrà en compte els menús especials tant per les situacions agudes i/o esporàdiques (indisposicions) i les de caràcter crònic o sostingudes ( intolerància al gluten, diabètics, etc).

